

Was bringt mich auf die Palme und wie komme ich wieder 'runter?

Die meiste Zeit unseres Lebens verbringen wir gewaltfrei. Doch manchmal braucht es nur eine Kleinigkeit von unserem Gegenüber, um in die Luft zu gehen. Ein anderes Mal entlädt sich etwas lang Angestautes in einer Explosion, die uns selbst überrascht. Um diese Reaktionen bei uns selber und anderen besser zu verstehen und sie im Alltag lenken zu können, laden wir Jugendliche ab 12 Jahren zu einem Kurs mit spielerischen, hilfreichen Übungen ein. Mit Spaß und Bewegung üben wir Teamgeist und fairen Umgang.

Fair play Grundkurs PAG* 26.- 28. November 2010

Kosten: (?)
Beginn: 26. November 18 Uhr
Ende: 28. November um 14 Uhr
Ort: Thomashof, Karlsruhe-Stupferich

Am Ende gibt es ein Zertifikat von PAG*.
Anmeldungen und weitere Informationen bei
Miriam Krämer
miriam-kraemer@gmx.net, Tel. 07361 / 975 10 45.
*Projekt Alternativen zur Gewalt e.V. (www.pag.de)



Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Wochenende mit Euch!
Miriam Krämer und das PAG – Team