

Zeitplanung Samstag

Stefan 08.00 Uhr Start
1:15 h

Samedi Glacial

 **35 km**
50 Hm 
Turtmann – Sion

Guido 09:15 Uhr
2:45 h

 **63 km**
2000 Hm 
Sion – Crans-Montana



Giulia 12:00 Uhr
1:00 h

 **3 km** 
Crans-Montana – Crans-Montana

Alexandra 13:00 Uhr
2:15 h

 **15 km**
1600 Hm 
Crans-Montana – Plaine Morte

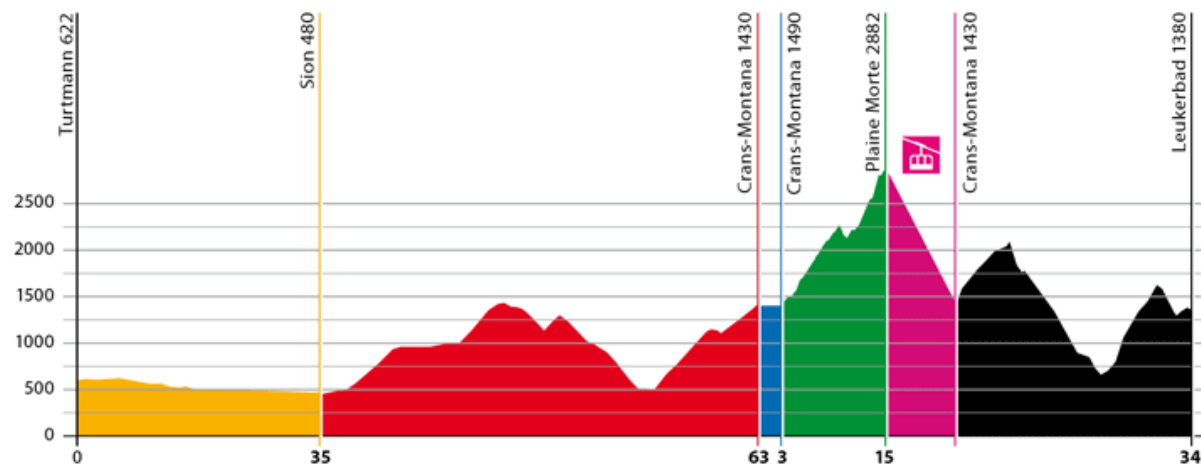
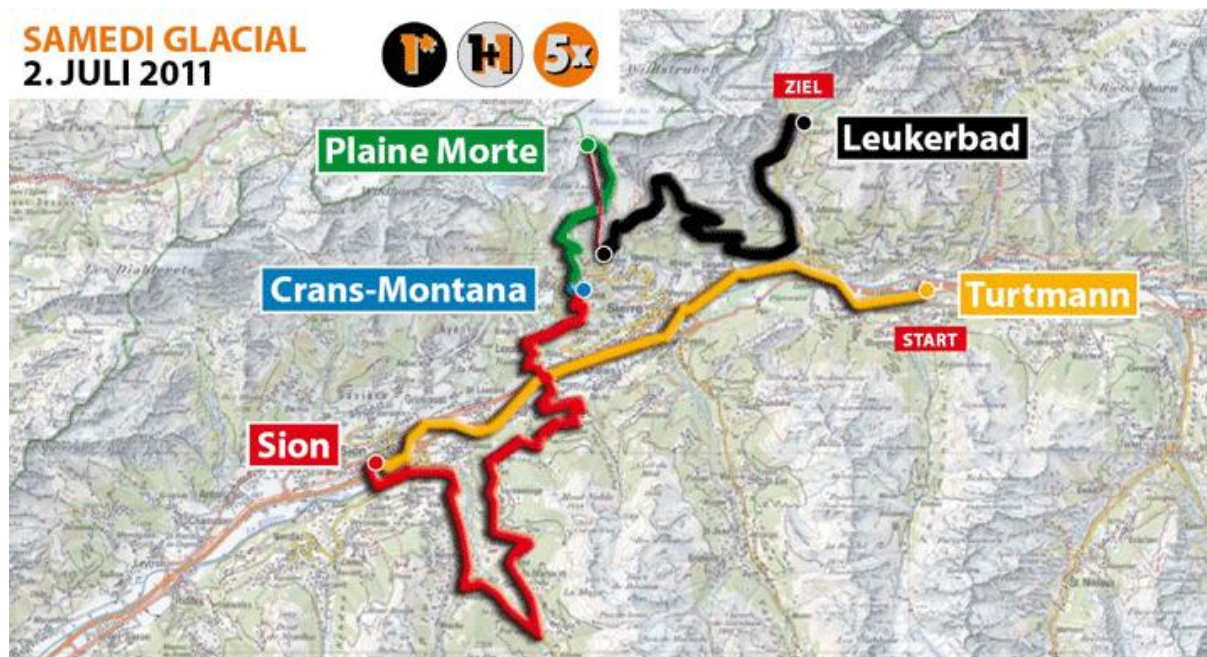
Martin 15:15 Uhr
2:15h

 **34 km**
1350 Hm 
Crans-Montana – Leukerbad

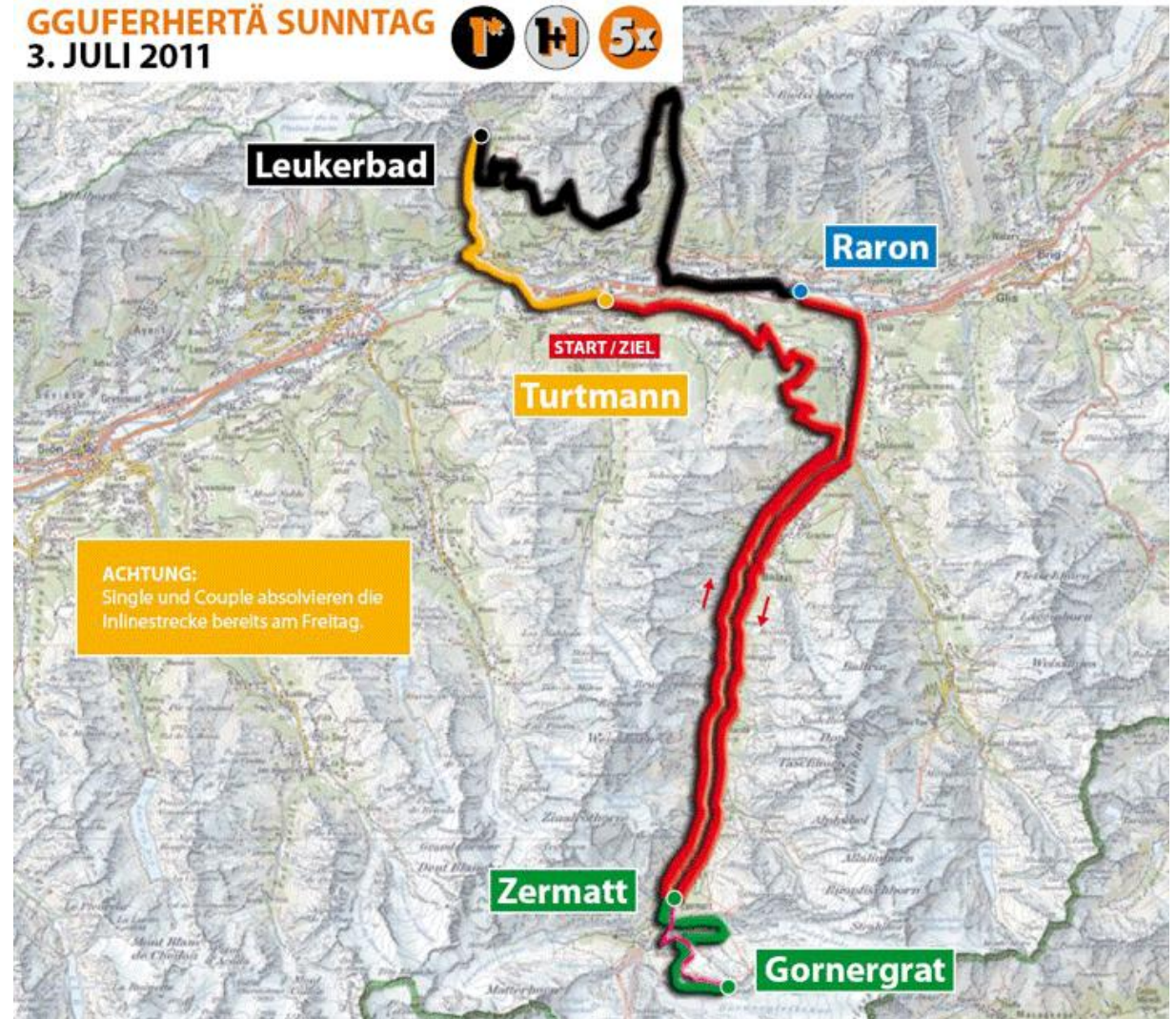
Ziel 17:30 Uhr
Totalzeit 09:30

 **150 km**
Total 5000 Hm

SAMEDI GLACIAL 2. JULI 2011



GGUFERTHÄ SUNNTAG 3. JULI 2011



ACHTUNG:
Single und Couple absolvieren die
Inlinestrecke bereits am Freitag.

Zeitplanung Sonntag

Stefan 06.00 Uhr Start
1:45 h

Gguferhertä Sunntag

20 km
750 Hm
5x Turtmann – Leukerbad

Martin 07:45 Uhr
3:15 h

55 km
1500 Hm
Leukerbad – Raron

Giulia 11:00 Uhr
1:00 h

3 km

Raron – Raron

Guido 12:00 Uhr
1:45 h

40 km
1050 Hm
Raron – Zermatt

Alexandra 13:45 Uhr
2:15 h

15 km
1600 Hm
Zermatt – Gornergrat

Guido 16:00 Uhr
2:30h

68 km
1211 Hm
Zermatt – Turtmann

Ziel 18:30 Uhr
Totalzeit 12:30 h

181 km
Total 5361 Hm
201 km
Total 6111 Hm

