

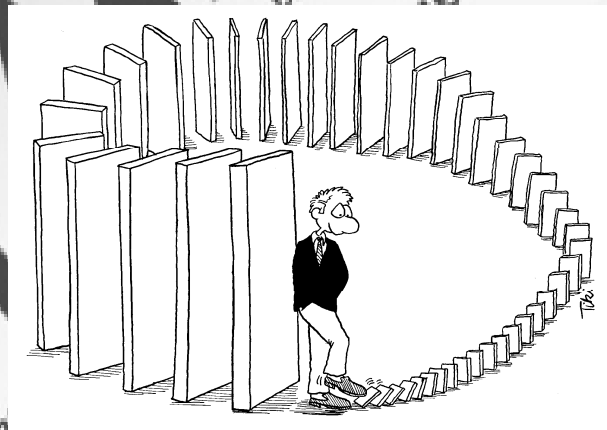
ARGE-TAM Wie man Lügen enttarnen kann

Flunkern, Übertreiben, Lügen - wir sind ständig umgeben von Menschen, die - egal ob im Geschäftsleben oder privat - uns ein X für ein U vormachen wollen.

Wer lügt verändert sich, sein Verhalten, seine Art zu reden, seine Körperhaltungen.

Wir haben Ihnen einige Tipps und Kennzeichen zusammengestellt, wie man Lügner erkennen kann.

Aber Vorsicht - viele Körpersignale sind nicht eindeutig für Lügner. Es sind nur Hinweise und aus Studien herausgefundene Annäherungen und keine absoluten wissenschaftlich fundierten Merkmale für Lügner.



Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Lesen und vielleicht den einen oder anderen Impuls für den Alltag.

Bernhard Moritz

Bernhard Moritz
ARGE-TAM

Hinweise für das Verhalten beim Lügen:

Es gibt äußerlich sichtbare Anzeichen dafür, dass jemand lügt. Sie ähneln aber den unbewussten Verhaltensänderungen, die durch Stress hervorgerufen werden, und unterscheiden sich von Mensch zu Mensch. Deshalb ist es selbst für Lügendetektoren und geübte Personen sehr schwer herauszufinden, ob jemand lügt.

Folgende Handlungen und Merkmale können, wenn auch keinesfalls eindeutige, Anzeichen einer Lüge sein:

- ☀ Meidung von Augenkontakt zum Gesprächspartner
- ☀ Arme verschränken
- ☀ Arme und Beine werden weniger bewegt
- ☀ kratzen im Gesicht, oft an der Nase
- ☀ rotes Gesicht
- ☀ Lippen lecken
- ☀ übertriebene Ausdrücke (meist im Gesicht, dazu gehören auch die entstehenden Falten an der Stirn)
- ☀ weniger häufige Augenbewegungen
- ☀ häufiges Augenblinzeln/Augen beim Blinzeln länger geschlossen
- ☀ größere Pupillen
- ☀ Handflächen nach außen drehen
- ☀ Sprachveränderungen
- ☀ Hohe Tonlage der Stimme
- ☀ Inhalt des Textes und Mimik sind nicht passend (z.B. "Nein" sagen und dabei Nicken)
- ☀ Augen bewegen sich nach rechts oben oder in der Mitte nach rechts (bei Rechtshändern - beachte Unterschied zu linkshändigen Personen)

Tipps für ein schönes Miteinander im Privat- und Berufsleben

ARGE-TAM

Coaching-Beratung-Training

6410 Telfs, Heiligeistpark 1

Tel: 0664-501-6287

Email: argetam@telfs.com

HP: <http://www.argetam.at.tf>

Lügen bei Antworten:

Antworten:

Wahre Rückmeldungen	Zweifelhafte Rückmeldungen
direkte Antwort	ausweichende Antwort
beantwortet Fragen	beantwortet die Frage nicht (Umschreibungen)
allgemeines Bestreiten	spezifisches Bestreiten
benutzt beschreibende Sprache (zb. stehlen, klauen)	vermeidet beschreibende Sprache
selbstsichere Antwort	unterstützt die Glaubwürdigkeit einer Leugnung mit anderen Leugnungen
spontane Antwort	einstudierte, überlegte Antwort
wenig förmlich	förmliches Leugnen

Sprachmuster:

Wahre Rückmeldungen	Zweifelhafte Rückmeldungen
beantwortet Fragen, mit der Konversation einhergehend, innerhablb einer halben Sekunde	verfrunte- oder verspätete Antworten
ansteigene Tonlage, Geschwindigkeit und Lautstärke	abnehmende Tonlage, Geschwindigkeit und Lautstärke
keine Aussetzer / Lücken	Aussetzer / Lücken