

Allgemeines:

Blätter meistens jung zart pflücken (selten auch zum Trocknen z.B. für Tees wie z.B. Brombeere, Himbeere...)

weggelassen:

Wilde Möhre, da es giftige Doldenblütengewächse gibt

Beinwell und Huflattich, wegen der Pyrrolizidin-Alkaloide; wobei man Beinwell äußerlich anwenden kann und auch Huflattichtee nicht länger als 6 Wochen, Schwangere sollten jedoch andere schleimlösende Hustenmittel nehmen, z.B. Spitzwegeich

Blä = Blätter

Blü-kn = Blütenknospen

Blü = Blüten

Tr = junge Triebe, Triebspitzen, Stengel

Wu = Wurzel, Wurzelstock, Zwiebel

Frü = Früchte, Zapfen

Sa = Samen

Blä	Grelles Grün
Blü-kn	Hellgelb
Blü	Gelb
Tr	Hellgrün
Wu	Dunkelgelb
Frü	Rot
Sa	Grau 25%

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Fetthenne	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä
Gänseblümchen	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä
		Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn				
			Blü	Blü	Blü	Blü	Blü	Blü	Blü	Blü		
Löffelkraut	Blä	Blä, Tr	Blä, Tr	Blä, Tr	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä
Natternkopf	Blä	Blä	Blä	Blä		Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn		Blä	Blä	Blä
Brunnenkresse	Tr	Tr	Tr	Tr	(Tr)		Sa	Sa	Sa	Tr	Tr	Tr
Waldziest	Wu	Wu	Wu									
Barbarakraut	(Blä)	(Blä)	Blä	Blä						Blä	Blä	Blä

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Hirtentäschelkraut	(Blä)	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	(Blä)
				Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa		
Waldsauerklee	(Blä)	Blä	Blä	Blä, Blü	Blä, Blü	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	(Blä)
Berberitze	(Frü)	(Frü)								Frü	Frü	Frü
Wacholder	(Frü)	(Frü)	Frü	Frü	Frü	Frü	Frü	Frü	Frü	Frü	(Frü)	(Frü)
Nachtkerze	Wu	Wu	Wu							Wu	Wu	Wu
Scharbockskraut		Blä	Blä									
			Blü	Blü								
Ackerglockenblume			Blä	Blä	Blä							
		Wu	Wu						Wu	Wu		
Eseldistel			Blä, Tr	Blä, Tr	(Blä, Tr)		Blü	Blü	Blü			
		Wu								Wu	Wu	
Gänsefingerkraut			Blä	Blä	Blä	(Blä)						
			Wu	Wu					Wu	Wu	Wu	
Hopfen					Blä	Blä				Frü	Frü	
				Tr	Tr	(Tr)						
			Wu	Wu	Wu							
Knollenplattererbse			Wu	Wu	Wu				Wu	Wu		
Löwenzahn			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä			
				Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn					
	Wu	Wu	Wu	Blü	Blü	Blü	Blü	Blü	Wu	Wu	Wu	Wu
Nelkenwurz			Blä	Blä								
	Wu	Wu	Wu	(Wu)					Wu	Wu		
Taubnessel (weiße)			Blä, Tr	Blä, Tr								
				Blü	Blü	Blü	Blü	Blü	Blü			

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Wiesenbocksbart				Blä, Tr	Blä, Tr	Blä	Blä					
	Wu	Wu	Wu		Blü				Wu	Wu	Wu	Wu
Quecke	Wu	Wu	Wu						Wu	Wu	Wu	Wu
Märzveilchen		(Blä)	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	(Blä)	
			Blü	Blü	Blü							
Frauenmantel		(Blä)	Blä	Blä	Blä	(Blä)						
Schafgarbe		(Blä)	Blä	Blä	(Blä)	(Blä)	(Blä)	(Blä)				
Sumpfdotterblume		(Blü-kn)	Blü-kn	Blü-kn								
Ackerschachtelhalm		Kolben	Kolben	Kolben								
Brennessel				Blä, Tr	Blä, Tr	Tr	Tr	Tr				
Vogelmiere		(Blä)	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	(Blä)	(Blä)
		(Tr)	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	(Tr)	(Tr)
			Blü	Blü	Blü							
Ackerhellerkraut			Blä	Blä	Sa	Sa	Sa					
Ackersenf			Blä	Blä	(Blä)							
			Tr	Tr	(Tr)		Sa	Sa	Sa	Sa		
Adlerfarn			Tr	Tr								
Bachbunge			Tr	Tr	Tr							
			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä			
Bärlauch			Blä	Blä	(Blä)	Blü	(Blü)		Wu	Wu		
Beifuß			Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr				
(weißer) Gänsefuß			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä		
			Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr		
Giersch (Geissfuß)			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä			
Gundermann			Blä, Tr	Blä, Tr	(Blä, Tr)	(Blä, Tr)						
				Blü	Blü							

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Hederich			Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr		Sa	Sa	Sa	(Sa)		
Kalmus			Blä	Blä					Wu	Wu		
Klatschmohn		(Blä)	Blä	Blä	Blä	Sa	Sa	Sa	Sa			
(Große) Klette			Blä	Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr	Tr			Wu	Wu	
Kohlgänsedistel			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä		
Leimkraut			Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr							
Lungenkraut			Blä	Blä	Blä	Blä						
Mädesüß			Blä, Tr	Blä, Tr	Blä, Tr Blü-kn	Blä, Tr Blü	Blä, Tr Blü	Blä, Tr Blü	Wu	Wu		
Ochsenzunge			Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr							
Portulak			Tr	Tr	Tr		Blü-kn	Blü-kn				
Rotklee (Wiesenklee)			Blä	Blä	Blä Blü	(Blä) Blü	(Blä) Blü	Blü	Blü			
Sauerampfer			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä				
Schlüsselblume			Blä Blü	Blä Blü	Blä Blü	(Blä)	(Blä)	(Blä)				
(Schwarzer) Senf			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä Sa	Blä Sa	Blä Sa	Blä Sa		
Spießmelde			Blä	Blä	Blä	(Blä)						
Spitzwegerich			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä			
Taubenkropf			Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr							

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
(Wald-) Engelwurz (Angelika)	Wu	Wu	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blü	Blü	Wu	Wu	Wu
			Tr	Tr	Tr	Tr	Tr		Sa	Sa		
Waldmeister			Tr	Tr	Tr							
Wasserlinse			Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä		
Wegwarte			(Blä)	Blä	Blä	Blä	(Blä)	(Blä)				
			Tr	Tr								
			Wu	Wu	Wu	Wu	Wu	Wu	Wu	Wu		
Weidenröschen			Blä	Blä	Blä							
			Tr	Tr	Tr							
			Wu	Wu	Wu							
(Wiesen-) Bären- klau			Blä	Blä								
			Tr	Tr								
Wiesenkнопf (großer)			(Blä)	Blä	Blä	(Blä)	(Blä)	(Blä)				
			(Tr)	Tr	Tr							
(Wiesen-)Knöterich			Blä	Blä	Blä		Sa	Sa				
Wiesenkümmel			Blä, Tr	Blä, Tr		Blü-kn	Blü-kn	Blü-kn				
Wiesenmargerite			Tr	Tr	Tr, Blä	Blä	Blä	Blä				
					Blü-kn	Blü-kn	Blü	Blü				
Wiesenschaum- kraut			Blä	Blä	(Blä)							
			Tr	Tr	(Tr)							
				Blü-kn	Blü-kn							
(Guter) Heinrich			Blä	Blä	(Blä)							
			Tr	Tr	(Tr)							
Knopfkraut			(Blä)	Blä	Blä	Blä	Blä					
			(Tr)	Tr	Tr	Tr	Tr					
Brunelle				Blä, Tr	Blä, Tr							

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Dost				Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr	Blä Tr			
Ehrenpreis				Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä			
Klettenlabkraut				Blä	Blä							
Knoblauchsrauke			Blä	Blä	Blä	(Blä)	Sa	Sa	Sa			
Kohl-(kratz)-distel			Blä	Blä	Blä	Blä, Tr Blü	Blä, Tr Blü	Blä Blü	Blä Blü			
Malve				Blä	Blä Blü-kn	Blä Blü	Frü Blü	Frü Blü	Frü Blü			
Sandthymian				Blä	Blä	Blä	Blä	Blä	Blä			
Fichte				Tr	Tr	Tr						
Linde					Blä	Blä Blü	Blü					
Weißdorn					Blä Blü	(Blä) (Blü)			Frü	Frü		
Holunder					Blü	Blü	(Blü)		Frü	(Frü)		
Walderdbeere			Blä	Blä	Blä	Frü	Frü	Frü				
Heidelbeere							Frü	Frü	Frü			
Himbeere			Blä	Blä	Blä		Frü	Frü	(Frü)			
Vogelkirsche						Frü	Frü	Frü				
Traubenkirsche						(Frü)	Frü	Frü	(Frü)			
Felsenbirne							Frü	Frü	Frü	Frü		
Preiselbeere							(Frü)	Frü	Frü	Frü		
Eberesche								(Frü)	Frü	Frü		
Traubenholunder								Frü	Frü			

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Brombeere			Blä	Blä	Blä		Frü	Frü	Frü	Frü		
Haselnuss				Blä	Blä				Frü	Frü		
Kornelkirsche								Frü	Frü	Frü		
Rotbuche									Frü	Frü		
Sanddorn									Frü	Frü	(Frü)	
Speierling									Frü	Frü		
Eiche									Frü	Frü	Frü	
Mispel										Frü	Frü	
Wildapfel										Frü	Frü	
Hundsrose	Frü	Frü	(Frü)		Blü	Blü			(Frü)	Frü	Frü	Frü
Schlehe (Schwarzdorn)									Frü	Frü	Frü	(Frü)

Blä = Blätter

Blü-kn = Blütenknospen

Blü = Blüten

Tr = junge Triebe, Triebspitzen, Stengel

Wu = Wurzel, Wurzelstock, Zwiebel

Frü = Früchte, Zapfen

Sa = Samen

Blä	Grelles Grün
Blü-kn	Hellgelb
Blü	Gelb
Tr	Hellgrün
Wu	Dunkelgelb
Frü	Rot
Sa	Grau 25%

Allgemeines:

Blätter meistens jung zart pflücken (selten auch zum Trocknen z.B. für Tees wie z.B. Brombeere, Himbeere...)

weggelassen:

Wilde Möhre, da es giftige Doldenblütengewächse gibt

Beinwell und Huflattich, wegen der Pyrrolizidin-Alkaloide; wobei man Beinwell äußerlich anwenden kann und auch Huflattichtee nicht länger als 6 Wochen, Schwangere sollten jedoch andere schleimlösende Hustenmittel nehmen, z.B. Spitzwegeich