

5. Operation Maiensäss

20. Mai 2011 Freitag ab 12.00 Uhr bis
22. Mai 2011 Sonntag nachmittags

Operations_Ort:

7163 Danis, Ferienheim Spescha, Haus Sennerei, Hauptstrasse 284, → Hintereingang ←



<http://www.ferienheim-spescha.ch/>

Auf speziellen Wunsch hin werden Gäste von der Bahnstation der RhB in Tavanasa-Breil/Brigels mit Privatauto abgeholt.

Das Ferienheim liegt nach Tavanasa, das heißt; anfangs Danis. Du steigst an der Bahnstation Tavanasa- Breil/Brigels aus, läufst in Tavanasa nach ca 200 Meter über die `SURPUNT` Brücke in Richtung Danis (=in Richtung Breil/ Brigels). Dann durch Unterführung der Kantonsstrasse Nr 19. Kurz danach kommt eine 180° Kurve, direkt an dieser Kurve (*unterhalb Schulhaus, Hintereingang*) bist Du **RECHT HERZLICHST WILLKOMMEN**.

Parkplätze direkt in der Kurve unter dem Heim vorhanden, falls schon vollparkiert, **neben der Kirche** hat es auch noch Plätze. **Schulhausplatz bitte nicht als Parkplatz benutzen.**



Ferienheim Spescha → HINTEREINGANG

ANMELDUNG

ProActivPlusGlobal: Curdin Bundi, Aktuar, via Patialas 17, 7152 Sagogn 081/ 921 53 82 cubu23@web.de

Wir bieten primär
eine unvergesslich **LICHTIGE Begegnungsplattform** an.

Workshop (Meeting/ Gesprächsrunde) **Koordination von Körper & Geist & Seele**
Erfahrungsaustausch zur Selbstheilung/ zur Aufrechterhaltung des HEILEN SEIN.
Wir zeigen auf, und lassen die Teilnehmer selbst sprechen, bezüglich wie alles zusammenspielt, und dass es viele Möglichkeiten zur Eigenschwingungsbeschleunigung gibt.

Vortrag Ein paar freie Gedanken von Andreas Witschi, **initiativeVernunft**

Natur Das Ferienheim liegt sehr naturnah, neben einem Bach, ganz nah am Rhein, ideal zum Spazieren, Wandern oder einfach auf der Terrasse mit LICHTIGEN Mitmenschen die Zeit in kreativen Gesprächen verweilen mit der Akustik des rauschenden Bachs und des Rheins, der sehr nahe ist und somit gut hörbar ist.

Filmvorführungen (DVDs) Auf speziellen **Wunsch Vorort** werden verschiedene DVD Filme per Beamer auf Leinwand vorgeführt. Vorschläge:

- . *Orbs – Der Schleier hebt sich*
- . *(R)EVOLUTION 2012*
- . *Am Anfang war das LICHT*
- . *Die Heilung des LICHTKÖRPERS*

Falls Du eine interessante DVD hast, nimm sie mit, wer weiss, vielleicht will man sie anschauen....



Programm:

Freitag:

Gemütliches Eintrudeln, ab 12.00 Uhr bis 24.00 Uhr.
Gemeinschaftliches zusammensein.
ProActivPlusGlobal & initiativeVernunft Plattform
für Kraft-, Erfahrungs- und Gedanken- Austausch.
Auf speziellen Wunsch hin Filmvorführungen in separatem Raum.

ProActivPlusGlobal offeriert als Abendessen ein gigantischer Topf vegi Bündnergerstasuppa mit Brot.



ANMELDUNG

ProActivPlusGlobal: Curdin Bundi, Aktuar, via Patialas 17, 7152 Sagogn 081/ 921 53 82 cubu23@web.de

Samstag:

Frühstückbuffet; *einfaches Zmorgabüffet mit Käse, Butter, Konfi, Brot, Kaffee, Milch, Tee*

Gemeinschaftliches zusammensein. ProActivPusGlobal & initiativeVernunft Plattform für Kraft-, Erfahrungs- und Gedanken- Austausch.

Gesprächsrunden, Spazieren, Wandern, Sport (*ev. Tennis auf Voranmeldung*)
Auf speziellen Wunsch hin Filmvorführungen in separatem Raum.

12.13 Uhr einfaches Mittagessen

(nepalesisches Nationalgericht; Reis/ Currysauce mit Linsen/ Gemüse/ Kartoffeln)

14.00 – ☺☺.☺☺ Uhr, mit Pause(n), Workshop

Du am Workshop inspirierst diese „Operation Maiensäss“....

18.18 Uhr einfaches Abendessen

Risotto (*Wir wollten Polenta/ Bramata, = jedoch leider nicht jedersfrau Kost..*)

Vortrag

Ein paar freie Gedanken von Andreas Witschi, **initiativeVernunft**
<http://initiativeVernunft.twoday.net>

Gemeinschaftliches zusammensein.
ProActivPusGlobal & initiativeVernunft Plattform
für Kraft-, Erfahrungs- und Gedanken- Austausch.
Auf speziellen Wunsch hin Filmvorführungen in separatem Raum.



Sonntag:

Frühstückbuffet; *einfaches Zmorgabüffet mit Käse, Butter, Konfi, Brot, Kaffee, Milch, Tee*

Gemeinschaftliches zusammensein.
Spazieren, Wandern, Sport (ev. Tennis auf Voranmeldung)
ProActivPusGlobal & initiativeVernunft Plattform
für Kraft-, Erfahrungs- und Gedanken- Austausch.
Auf speziellen Wunsch hin Filmvorführungen in separatem Raum.

Mittagszeit: Restenverwertung/ Früchteschale/ Tees/ Kaffee

15.00-17.00 Uhr Reinigung/ Besenrein

17.00 Uhr Übergabe an den Vermieter



ANMELDUNG

ProActivPlusGlobal: Curdin Bundi, Aktuar, via Patialas 17, 7152 Sagogn 081/ 921 53 82 cubu23@web.de

Verpflegung: *einfach & vegi; Getränke; Tees/ Kaffee/ Bergquellwasser*

Jede/r darf Seine eigene Verpflegung mitnehmen.

→→→ *Falls die Küche dafür beansprucht wird, (Herd/ Ofen/ Kühlschrank) ist dies Vorort mit dem Küchenkoordinator abzusprechen, in Hinsicht auf Rücksicht betreffs Arbeitsablauf des Küchenteams.*

SA und SO früh: *einfaches Zmorgabüffet mit Käse, Butter, Konfi, Brot, Kaffee, Milch, Tee*

SA Mittag: Dhal Bhat *(nepalesisches Nationalgericht; Reis/ Currysauce mit Linsen/ Gemüse/ Kartoffeln)*

SA Abend: Risotto *(Wir wollten Polenta/ Bramata, = jedoch leider nicht jedersfrau Kost..)*

→→→ **Bündner Gerstasuppa & Brot & Tee/ Kaffee** *wird immer wieder nachgefüllt und steht für Alle jederzeit (FR_SO, solange Vorrat) zur Verfügung.*

INFO →→→ **VOLG Lebensmittelgeschäft = 5 Min. Fussweg vom Ferienheim Spescha.**



Fixe Kosten pro Teilnehmer: <http://www.ferienheim-spescha.ch/preise.htm>

→→→ **Übernachtung: 17.— Sfr. pro Nacht** *inklusive Kurtaxe*

→→→ **Verpflegung:** *freiwillige Spendenbasis.*

Hungrige Teilnehmer mit Ebbe im Geldbeutel können/ dürfen/ sollen (*müssen* ☺) *freiwillige Hilfe in der Küche und/ oder Schlussreinigung am Sonntag Nachmittag beitragen.*

Reisekosten = Teilnehmer



Bedingungen:

Verbindliche Voranmeldung;

ProActivPlusGlobal: Curdin Bundi, Aktuar, via Patialas 17, 7152 Sagogn 081/ 921 53 82 cubu23@web.de

➔ **SCHLAFSACK mitnehmen.**

Fixleintuch, Kissen mit Bezug, Woldecken vorhanden.

Teilnehmer, die nicht Vorort schlafen, dürfen einen beliebigen Beitrag [= Essen/ Trinken und Aufenthalt im Heim] in die Spendenkassa werfen...)



Komitee: ☺ Steve, ☺ Stefan, ☺ Siro, ☺ Tim, ☺ Phil, ☺ Curdin



Wir freuen uns auf viele freudige Gesichter.

Namasté ☺

ANMELDUNG

ProActivPlusGlobal: Curdin Bundi, Aktuar, via Patialas 17, 7152 Sagogn 081/ 921 53 82 cubu23@web.de

IV